

Autres Services

Pour toujours mieux vous aider et vous accompagner.



Depuis sa création, il y a près de 50 ans, l'Abrapa a toujours été à l'écoute des attentes et des besoins des personnes âgées. Elle a su s'adapter et poursuit cette politique en créant de nouveaux services ou établissements, en faisant évoluer leur organisation et les compétences des personnels et en proposant ses prestations à de nouveaux publics : personnes en situation de handicap, jeunes seniors, ...

LE PEP'C (Programme d'Entraînement Personnalisé sur ergoCycle)

Ce programme d'entraînement de 18 séances est destiné aux seniors de plus de 65 ans ayant des pathologies cardiaques ou respiratoires déjà stabilisées.

LES OBJECTIFS :

- évaluer la condition physique,
- prévenir et dépister les pathologies liées au vieillissement naturel,
- contribuer à réduire les apports en médicaments.

Bref, mieux vieillir !

C'est ainsi que l'Abrapa et le CAMES (Centre Alsacien pour le Mieux Être du Senior) ont créé le PEP'C 2 dans l'annexe Gay Lussac de l'Abrapa à Eckbolsheim.

Le PEP'C 2 vise à maintenir ou à poursuivre l'acquisition faite lors du 1er programme PEP'C 1 couvert par la Sécurité Sociale.

Renseignements : CAMES tél. 03 88 11 55 24



LES ATELIERS INFORMATIQUES

L'atelier informatique initie le senior aux technologies nouvelles dans les meilleures conditions.

Les formations sont dispensées dans une salle spécialement aménagée pourvue de 4 PC complets avec écrans plats 19' et d'une imprimante laser couleur.

Chaque groupe de 4 élèves maximum est suivi par un formateur bénévole. Le nombre réduit d'élèves favorise un suivi idéal dans la progression de la personne.

Un support de cours est remis à l'élève.

Renseignements : tél. 03 88 23 64 18
de 10 h à 12 h du lundi au vendredi
atelierinformatique@abrapa.asso.fr

LES FORMATIONS PROPOSÉES :

- initiation à Windows et internet (module obligatoire pour les débutants),
- initiation à la messagerie électronique (Outlook Express),
- initiation au traitement de texte Word.

Durée de la formation :

15 heures au total réparties en 10 séances hebdomadaires de 1 h 30.



LES NOUVEAUTÉS 2009 :

Ouverture d'un second atelier informatique dans les locaux de l'Accueil de Jour Maryse, 1 rue Maryse Bastié à Strasbourg.

- Formation au travail sur la photo.
- Formation au traitement de texte sur OpenOffice (logiciel libre).

PROJETS À VENIR

- ↘ Extension du Portage de Repas dans de nouveaux secteurs géographiques et diversification de la prestation.
- ↘ Adaptation et évolution technologique du service Téléassistance.
- ↘ Proposition de nouvelles activités d'animation.

NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES



↘ FAMILL'EMPLOI SERVICES

Association « sœur » de l'Abrapa, dont elle partage les valeurs, Famill'emploi Services propose des services complémentaires : ménage, repassage, garde d'enfants, bricolage, jardinage, aide aux devoirs, assistance informatique à domicile.

Tél. 03 88 32 92 55 • contact@fe-services.fr

↘ ACTIONS BÉNÉVOLAT 67, PARTENAIRE ABRAPA

Cette association promeut et développe le bénévolat à l'Abrapa pour favoriser le lien social intergénérationnel et apporter un soutien à toute personne résidant dans le Bas-Rhin ayant besoin de son assistance.

Elle s'engage à accueillir chaque bénévole comme un collaborateur en veillant à lui confier des missions en adéquation avec ses compétences.

Elle les accompagne, leur propose des formations et les informe sur ses actions au cours d'une grande rencontre annuelle.

Tél. 03 88 21 30 32 • benevolat@abrapa.asso.fr

